

ПРОГРАММА КУРСА

AI User

Работа в готовых нейросетях

Для тех, кто пользуется ИИ от случая к случаю и хочет применять его в рабочих задачах.

8

модулей

33

урока

24 000 ₽

стоимость курса

ОТ ЗАДАЧИ К РЕЗУЛЬТАТУ

Тексты, документы, таблицы, презентации и медиа — с проверкой результата.

01

Поставьте задачу

02

Сделайте на практике

03

Проверьте результат

НАПРАВЛЕНИЕ ДПО

«Применение технологий искусственного интеллекта в профессиональной деятельности»

От задачи к результату

От первого осмысленного запроса — до готового рабочего материала. Научитесь выбирать нейросеть под задачу, получать нужный формат ответа и проверять его перед использованием.

Для старта с нуля и тех, кто пока использует ИИ от случая к случаю.

ЧТО ОСТАНЕТСЯ ПОСЛЕ ПРАКТИКИ

- 01** Текст или исследование с проверенными источниками
- 02** Презентация, визуал или другой материал для работы
- 03** Библиотека запросов и правила безопасной работы

ИТОГОВЫЙ ПРОЕКТ

Рабочий кейс для вашей профессии: от постановки задачи и выбора сервиса до исправленного результата и объяснения, как вы его проверили.

Каждый модуль описан через темы, практику и критерии проверки. Вы научитесь выбирать подход и проверять результат, а не запоминать расположение кнопок в одном сервисе.

Программа

AI User · Модули 1–2

01 Цифровая среда и доступ

4 урока

- Рабочая цифровая среда и аккаунты
- Российские и зарубежные ИИ-сервисы: выбор и доступ
- Браузер, облако и подготовка файлов для ИИ
- Цифровая гигиена и безопасность

НА ПРАКТИКЕ

Выберете доступные сервисы, настройте рабочую среду и подготовите обезличенные файлы для занятий.

КАК ПРОВЕРИТЕ РЕЗУЛЬТАТ

Инструмент подходит под задачу, файлы открываются, конфиденциальные данные исключены.

02 ИИ-грамотность и выбор модели

5 уроков

- Современный ИИ без мифов
- Как работают языковые модели: контекст, память, знания
- Режим рассуждения, работа с изображениями и файлами
- Как сравнивать модели и выбирать под задачу
- Почему ИИ ошибается и как проверять результат

НА ПРАКТИКЕ

Разберёте учебный ответ ИИ: найдёте ошибочные утверждения и выдуманные источники, затем исправите текст.

КАК ПРОВЕРИТЕ РЕЗУЛЬТАТ

Исправления подтверждены источниками; в новой версии нет выдуманных фактов.

Программа

AI User · Модули 3–4

03 Постановка задач и промптинг

3 урока

- Анатомия запроса
- Продвинутые техники
- Личная библиотека промптов

НА ПРАКТИКЕ

Сформулируете цель, контекст, ограничения и формат ответа. Сравните результаты исходного и уточнённого запроса.

КАК ПРОВЕРИТЕ РЕЗУЛЬТАТ

Ответ соответствует задаче, а шаблон запроса можно применить к другому входному материалу.

04 ИИ в ежедневных задачах

6 уроков

- Поиск, исследования и фактчекинг
- Деловые тексты: создание и редакция
- Анализ документов и больших PDF
- Совещания, коммуникации, контроль поручений
- Таблицы, данные и визуализация
- Презентации с ИИ

НА ПРАКТИКЕ

Поработаете с текстами и PDF, выжимками встреч, таблицами и слайдами. Например, подготовите мини-исследование с проверенными ссылками.

КАК ПРОВЕРИТЕ РЕЗУЛЬТАТ

Выводы сверены с источником, расчёты проверены, материал понятен его читателю.

Программа

AI User · Модули 5–6

05 Генеративные медиа

6 уроков

- Как ИИ создаёт контент
- Генерация изображений
- Редактирование изображений
- Видео с ИИ
- Аватары и цифровые двойники
- Аудио и голос

НА ПРАКТИКЕ

Создадите визуал, измените фон или стиль изображения; разберёте применение видео, аватаров, аудио и голоса.

КАК ПРОВЕРИТЕ РЕЗУЛЬТАТ

Результат соответствует задаче; детали, надписи и возможные артефакты проверены человеком.

06 Ответственное использование

3 урока

- Персональные данные и конфиденциальность
- Предвзятость, дипфейки, ответственность
- Авторские права и личный регламент работы с ИИ

НА ПРАКТИКЕ

Составите личный регламент: какие данные допустимы, что требует проверки, как учитывать права и риск подделок.

КАК ПРОВЕРИТЕ РЕЗУЛЬТАТ

Понятно, какие материалы нельзя передавать сервису и за какие решения отвечает человек.

Программа

AI User · Модули 7–8

07 Профессиональные треки (по выбору)

4 урока

- ИИ в образовании и академическая честность
- ИИ в госуправлении
- ИИ для руководителей и команд
- ИИ для студентов и исследователей

НА ПРАКТИКЕ

Выберите направление: образование, госуправление, руководство командой или исследования — и разберёте его рабочие задачи.

КАК ПРОВЕРИТЕ РЕЗУЛЬТАТ

Решение учитывает контекст профессии, ограничения данных и критерии качества результата.

08 Итоговый проект

2 урока

- Рабочий кейс от задачи до результата
- Проверка, риски и защита проекта

НА ПРАКТИКЕ

Соберёте итоговую работу: исходная задача, запросы, результат, найденные ошибки и внесённые правки.

КАК ПРОВЕРИТЕ РЕЗУЛЬТАТ

Можно показать исходные материалы и объяснить, чем подтверждается качество итогового решения.

Что подготовите на практике

01

Мини-исследование

Вывод своими словами и проверенные ссылки. Сравните ответы двух инструментов и разберите расхождения.

02

Аналитический отчёт

Два графика, три вывода и сверка расчётов контрольной суммой на учебных данных.

03

Презентация

8–10 слайдов: структура, проверенные цифры, ручная доводка и экспорт в PPTX или PDF.

04

Серия визуалов

Три изображения в форматах 16:9, 1:1 и 9:16. Проверьте композицию и исправьте отклонения.

ИИ помогает подготовить черновик. Проверка фактов, расчётов и окончательное решение остаются за человеком.

Документ по итогам курса

По каждому курсу предусмотрено отдельное удостоверение о повышении квалификации. Порядок оформления с учётом вашего образования необходимо подтвердить до записи.

ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА

Эта программа помогает сравнить содержание курсов и выбрать направление. Условия зачисления, срок доступа и выдача документа согласуются до оформления обучения.

Редакция: 9 октября 2026 года